



En temps que médecin ostéopathe, avec une approche plutôt énergétique et tissulaire, il m'a semblé intéressant d'expérimenter si une approche ostéopathique tissulaire pouvait apporter un *plus* dans la thérapie par balayages oculaires. Nous avons appelé ce concept « ostéo-DECEMO ».

PUBLIC VISE

Personnes formées à la méthode DECEMO (*qu'elles soient certifiées « Praticien DECEMO » ou non*)

OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'intérêt principal de l'ostéo-DECEMO réside dans la mise en place :

1. d'un mise en état de détente global du patient par activation de son système parasympathique
2. d'un relâchement des zones de tension crânio-sacrée et de densité autour de l'axe dure-mérien, ces tensions pouvant être augmentées par la réactivation du choc émotionnel.
3. une détente diaphragmatique et viscérale.
4. un rôle de soutien, de point d'appui transitoire dans la matière, essentiel pour la libération des retentions tissulaires et la restauration des systèmes.
5. une possibilité de pré et post test de l'efficacité de la libération émotionnelle au niveau tissulaire, par la palpation crânio-sacrée.

Il s'agit d'un concept évolutif, ouvert, pouvant intégrer des techniques propres à la sensibilité du thérapeute et à son interaction avec le patient tout en respectant les bases, à savoir présence à soi, intention et attention envers le patient.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION

Rappel anatomique succinct :

- crâne global, dont occiput et sphénoïde
- muscles oculomoteurs
- diaphragme
- bassin global

Techniques de base :

- pré-test par prise fronto-occipitale ; recherche de torsion
- prise crânio-sacrée en décubitus latéral (couché sur le côté)
- écoute diaphragmatique et du bassin

Pompage sphéno-basilaire

- Libération C0-C1-C2
- Equilibre occipito-sternal
- Equilibre du diaphragme
- Equilibre du bassin

Pratique

- Travail énergétique sur le corps
- Travail du ressenti avec les ballons
- Pratique à deux

PROCHAINES DATES

Paris : samedi 24 février 2018

Six-Fours-les-plages : samedi 3 février 2018

TARIFS

La journée de formation complémentaire Ostéo-DECÉMO (*frais pédagogiques, n'incluant pas l'hébergement ni la restauration*) :

150€ à Six-Fours

165€ à Paris